Dauer-Einkaufsliste für das Paellarezept von Karola und akapuma https://akapuma.info/paella.html
Ist alles für die Paella da? Hier kann man die schon vorhandenen Zutaten vor dem Einkauf „abhaken“. Dieser Zettel kann ausgedruckt 20x benutzt werden :-)

auftauen	8 Gambas																				
	1 Butifarra																				
	Fleisch																				
gefroren	125g Paprika																				
	125g Erbsen																				
	125g Bohnen																				
	40g Oliven																				
	150g Meeresfr. groß																				
	125g Meeresfr. klein																				
	8 Muscheln																				
frisch	Zwiebeln																				
	Tomate																				
	Knoblauch																				